



Supera tus límites

“Vive teniendo la no limitación como límite”. (Bruce Lee)

Puede que a menudo pienses y/o digas: “Esta situación me supera”, “No puedo hacer más de lo que hago”, “Soy incapaz de hacer nada”, “Me resulta imposible cambiar nada”... Todos esos límites que te autoimpones son posibles de derribar. Una vez superados podrás afrontar cualquier reto que te plantees y superar todos los obstáculos que la vida te presente.

Objetivos:

- Tomar conciencia de nuestras propias limitaciones.
- Identificar creencias limitantes.
- Transformarlas en creencias positivas.
- Marcarte nuevos retos y desafíos.
- Atreverse a superar obstáculos.



Destinado a: Todo aquel que quiera superarse a sí mismo y derribar sus propios límites.

Información adicional:

Duración:

Desde hora y media hasta 12 horas.

Modalidades:

Presencial y online.

