



Reiki Nivel 1

“Siéntate en silencio todas las mañanas y tardes; trabaja tu corazón y haz las cosas desde ese sitio de paz que hay dentro de ti” (Mikao Usui).

Reiki es una palabra japonesa que significa “energía vital universal”. No es un don especial sino una técnica que cualquier persona puede aprender y practicar. Es una potente herramienta energética para equilibrar cuerpo, mente, emociones y espíritu. No tiene contraindicaciones ni efectos secundarios, es compatible con cualquier tratamiento médico, y cuenta con el reconocimiento de la OMS.

Objetivos:

- Conocer el origen y la historia del Reiki.
- Ser capaz de canalizar la energía Reiki.
- Realizar las sintonizaciones de este nivel.
- Aprender a hacer tratamientos a los demás y a uno mismos.
- Realizar prácticas.
- Recibir una sesión de un compañero.



Destinado a: Todas aquellas personas interesadas en aprender esta técnica energética para uso personal o profesional.

Información adicional:

Duración:

Un día completo.

Modalidades:

Presencial.

Se entrega dossier y diploma acreditativo.

