



Actitud Mental Positiva

“La mejor manera de prever el futuro, es crearlo” (Drucker)

La Actitud Mental Positiva es la manera de reaccionar ante la vida con optimismo, alegría y confianza. Podemos no ser capaces de controlar las situaciones del día a día, pero sí podemos gestionar nuestra reacción ante ellas de una manera más favorable y positiva.

Objetivos:

- Potenciar la Actitud Mental Positiva.
- Promover el establecimiento de Metas.
- Realizar Plan de Acción.
- Adquirir conciencia de nuestros objetivos, obstáculos y opciones
- Desarrollar la capacidad para acercar los sueños a la realidad.



Destinado a: Personas interesadas en desarrollar una visión más positiva y que quieran orientarse hacia metas personales o profesionales. No es necesario ningún conocimiento previo.

Información adicional:

Duración:

Desde hora y media hasta 12 horas.

Modalidades:

Presencial y online.

